

Grazmarathon

10.10.2010

Um Punkt 10 Uhr fiel der Starschuss für den Marathon und Halbmarathon. Das Starterfeld zählte knapp 8000 Läufer.

Unglaublicher Rummel in Graz vor der Oper. Knapp vier Minuten dauerte es, bis das gesamte Starterfeld über die Startlinie gelaufen war. Es werden Viertel-, Halb- und Marathon, sowie Staffel-Marathon und die Österreichischen Staatsmeisterschaften gelaufen.

Unsere HRClers **Klinger Christian und Herler Matthias** nahmen die Strapazen eines **Marathons** auf sich und konnten in einer hervorragenden Zeit finishen. *Christian konnte den Marathon mit einer exzellenten Zeit von 2:47 und einem Kilometerschnitt von 3:58 beenden. Herler Matthias konnte das Ziel in sehr guten 3:45 erreichen.*



Christian im Getümmel des Marathons

Um 10:15 durften *Maria Gabbichler, Siegfried Eckhart und ich* an den Start für den *MOL – City Run über 10,5 km*. Für mich ist dieser Lauf immer der Saisonhöhepunkt, welchen ich immer wieder mit Freude erwarte. Heuer durfte ich bereits zum 4. Mal dabei sein. Glücklicherweise konnte ich das Ziel als **1. Frau mit einer Zeit von 39:16** vor den Spitzenläuferinnen Thoma Pia und Niedereder Elisabeth erreichen. Auch Siegi und Maria

konnten tolle Zeiten und Plätze erreichen. **Siegi** konnte mit einer Zeit von **40:59 den 3. Rang in der M40** belegen. Unsere **Maria** finishte in **45:29**, was für sie den **hervorragenden 1. Platz in der W45** bedeutete.

ADRA – Sponsorenlauf Graz

17.10.2010

Endlich kann ich mein größtes Hobby auch mal für einen guten Zweck einsetzen!

Bericht auf ADRA Homepage:

Sie trotzten dem Regen! 39 Läufer aller Altersklassen gingen gestern, am 17. Oktober 2010, trotz Kälte und Dauerregen beim ADRA Benefizlauf in Graz an den Start. Es wurde gejoggt oder gewalkt. Die Jüngsten drehten Runden um den Hilmteich, für die Erwachsenen war ein 1,5 km langer Kurs durch den Wald ausgesteckt.

Die TeilnehmerInnen hatten im Vorfeld des Laufes Sponsoren kontaktiert, die eine Spende pro gelaufenen 500m zugunsten der Flutopfer in Pakistan zugesagt hatten. Andere trugen mit einer frei gewählten Startgebühr zum Ziel der Veranstaltung bei. Ein fröhliches und mit Schirmen bewaffnetes Publikum feuerte die Läufer an - fleißige Helfer boten Tee, Saft, Kuchen und heiße Waffeln an. Dank vieler Sachspender erhielt jeder Laufteilnehmer bei der Tombola am Ende des Laufes ein Geschenk.

Benefizlauf Hallersdorf

24.10.2010

Wieder einmal darf ich für einen guten Zweck laufen. Leider merke ich aber schon, daß ich mal eine Läuferpause brauche! ☺

Bericht auf ADRA – Homepage:

Auch in Hallersdorf fand am Sonntag 24. Oktober bei bester Stimmung der ADRA Sponsorenlauf zugunsten unseres neuen Indienprojekts statt. Im Rahmen des Kastanienfestes der Freiwilligen Feuerwehr Hallersdorf gingen 29 Läufer an den Start und erliefen Spendenzusagen in Höhe von 2145,- EUR.

Ein großes Dankeschön auch an alle, die sich in Hallersdorf am Sponsorenlauf beteiligt haben!